



Newsletter

February 2026

Wellnest Festival: Where Healthy Living Takes Shape



A balanced lifestyle is shaped by thoughtfully curated daily moments and a supportive environment. Set next to SQ Rés, the lifestyle experiences at SQ Dome become a natural part of everyday living, effortlessly accessible, seamlessly enjoyed.

SQ Dome set the tone for a refined take on modern wellness at the Wellnest Festival by CNN Indonesia, an experience created for those who embrace health as a long-term investment, not a passing trend. Held on January 29th–30th, 2026, the festival invited visitors to rediscover what a healthier life truly means.

The seminar “Healthy Habit, Healthy Life” led by Brian Bildt, Founder of Primafit and Life Coach, was one of the key sessions of the event. Through a practical yet insightful session, Brian shared how intentional daily habits, from mindset to movement, shape a healthier, more balanced life, especially for professionals and newlyweds couples navigating fast-paced routines.

The atmosphere was further energized by the Hyrox Couples Competition, where pairs showcased functional training that emphasized teamwork, discipline, strength, and consistency, before the evening closed with a live performance by Adrian Khalif, adding a dynamic yet sophisticated finish to the day.

Wellness is built through daily choices and the environment we live in, and an apartment that supports balance and comfort plays a key role in sustaining a healthy lifestyle.

This is where SQ Rés naturally fits in. Designed for modern living, SQ Rés offers thoughtfully crafted spaces within South Quarter that support both rest and productivity allowing wellness to continue effortlessly beyond events and into daily life.

If you lease an unit at SQ Rés, events like this are easily accessible to you.



🌟 **Lease your unit at SQ Rés and enjoy a better quality of life, with exciting events and vibrant experiences waiting for you right next door at SQ Dome.**

📞 0812 22 5757 92

🌐 intiland.com/lease





Newsletter

Februari 2026

Wellnest Festival: Awal dari Hidup yang Lebih Seimbang



Gaya hidup yang seimbang lahir dari keseharian yang tertata dan lingkungan yang mendukung. Berada di samping SQ Rés, berbagai aktivitas gaya hidup di SQ Dome menjadi bagian dari ritme hidup yang mudah diakses dan dinikmati.

Wellnest Festival di SQ Dome menghadirkan pesan sederhana: hidup sehat bukan sekadar tren, melainkan hasil dari kebiasaan yang kita jalani setiap hari. Dilaksanakan pada 29-30 Januari 2026, acara ini mengajak Anda untuk mengenal hidup yang lebih sehat.

Salah satu sesi yang inspiratif adalah seminar “Healthy Habit, Healthy Life” bersama Brian Bildt, Founder Primafit dan Life Coach. Di talkshow ini, Brian menjelaskan bagaimana kebiasaan kecil, mulai dari berpikir, berjalan, hingga mengatur jadwal olahraga dapat memberikan dampak besar dalam jangka panjang.

Semangat acara juga terasa saat Hyrox Couples Competition, di mana pasangan-pasangan saling menantang kekuatan dan kerja sama lewat latihan fungsional yang seru. Rangkaian acara ditutup dengan penampilan Adrian Khalif, menghadirkan suasana hangat, santai, dan disambut oleh pengunjung yang ikut bernyanyi bersama.

Dari keseluruhan rangkaian, terlihat jelas bahwa hidup sehat bukan hanya soal satu seminar atau satu hari penuh aktivitas, melainkan tentang membangun kebiasaan sehari-hari dan memilih lingkungan yang mendukung keseimbangan hidup.

SQ Rés hadir untuk menjawab kebutuhan tersebut. Fasilitas lengkap dan lokasi yang strategis menciptakan hunian yang nyaman untuk Anda beristirahat sekaligus mendukung produktivitas dan kualitas hidup. Jika Anda menyewa unit di SQ Rés, Anda dapat menikmati kegiatan seperti ini secara langsung karena lokasinya yang bersebelahan dengan SQ Dome.

🌟 **Sewa unit Anda di SQ Rés dan rasakan kualitas hidup yang lebih baik dengan acara-acara lainnya yang lebih menarik di SQ Dome.**

📞 0812 22 5757 92

🌐 intiland.com/sewa

